

День 8

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашеной капусты с птицей и сметаной	250/10/5	6,02	6,42	7,29	112,20
Шницель из говядины	120	23,76	27,60	9,84	386,40
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,500	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	51,63	54,05	177,58	1544,32
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,63	54,05	177,58	1544,32